

Edición

3

Opinión y Actualidad Del **2020**



REVISTA SEMESTRAL





Perspectiva

Esta sección incluye artículos de opinión los cuales son caracterizados por presentar la postura, valoraciones y análisis sobre determinado asunto o acontecimiento de interés del autor.



Perspectiva

ACTIVIDADES INNOVADORAS EN FAMILIA ANTE EL COVID-19

Steven Jesús Sánchez Brenes

stevenjesus09@hotmail.com

Universidad San Marcos

2020

INTRODUCCIÓN.

En estos meses es fácil pensar solamente en lo negativo con respecto a lo que se pasa mundialmente, ya que la propagación del COVID-19 ha recorrido más territorios de lo que se tenía pensado. Ahora bien, es momento de que todos y todas hagan parte del cambio para ver resultados, en este tema se hablará sobre métodos de como convivir y disfrutar en familia en diferentes lugares del mundo.

Hay que tener en cuenta que la soluciones que se indicarán serán las adecuadas para el bienestar de las familias y la salud de los que están en riesgo. Se tratará de que estos métodos sean los más novedosos en esta pandemia, se espera alcanzar un impacto para que trascienda varios años.

Se ha escuchado que las personas están inquietas por visitar a sus familiares y amigos y conjuntamente compartir con ellos el tiempo que más se pueda, estas personas tienen una esperanza de que esta pandemia termine o bien que tengan un antídoto para la controlar la enfermedad del SARS-CoV-2.

Entonces se entiende que siempre hay que adaptarse a las necesidades que se presentan, que la tecnología vino a quedarse y que la salud de todos y todas es un recurso demasiado importante para todos y que harán lo que fuera por cumplir lo que se pide, para estar todos juntos nuevamente.



DESARROLLO.

Reflexión personal.

Mi experiencia según a la primera charla es que muchas personas tienen un concepto diferente sobre varios temas, como: familia, sexualidad, feminidad, machismo, religión, creatividad, tecnología, innovación y entre otras cosas más, a como se experimentan ahora en este siglo que vivimos.

El tiempo de antes en la parte de diseño gráfico, publicitario, arquitectónico, industrial, modas, textil, entre otros era en su mayoría en lienzos, dibujos, mano alzada, etcétera, y costaba mucho llegar al contenido que el comprador quería y deseaba, además no tenían la facilidad de poder deshacer alguna línea, de quitar algún color, de arreglar alguna dimensión ya que el arte estaba hecho y por un error por más pequeño que fuera echaba a perder y cambiaba el arte en su mayoría de los casos.

Entonces por medio de la tecnología pudieron llevar estos diseños a aplicaciones donde podían ser más creativos con sus artes sabiendo que tenían un gran mundo por explorar y teniendo en cuenta que tenían más margen de error que a la antigua.

Sin embargo hay que entender que las cosas siempre van cambiando y tal vez no nos guste el cambio o nos resistamos a él, pero de algo que si hay que estar seguros (as) es que viene a simplificarnos la vida con muchos procesos, aplicaciones, innovaciones de mejora para el hogar y ¿por qué no? hasta para el trabajo. (Campus Party Universidad San Marcos, 2020)

Con respecto a la experiencia que tuve en mi segunda charla fue algo emocionante e impactante, porque no hubiera imaginado como trasladar un evento (teatro, concierto, *stand up comedy*, entre otros) a la parte digital, pues bueno esta persona con su equipo de trabajo tuvo la genial idea de inventar e innovar por medio de una aplicación la compra de boletos sin hacer filas y ver lo que más le llama la atención con solo un click al gusto que ellos quisieran y mejor aún en la comodidad de su casa en un televisor, celular, o cualquier aparato electrónico que esté conectado a la misma red de WI-FI, esto para no duplicar ni caer en fraude con otros amigos en el sentido de compartir algún enlace para conectarse. (Campus Party Universidad San Marcos, 2020)

Entonces según lo comentado anteriormente se puede observar que siempre hay algo en lo que se puede mejorar e innovar, para lo cual es aquí donde damos ese paso para pasar con nuestra familia a pesar de la distancia.

Desde diferentes lugares donde se encuentren, por medio de una videollamada desde las plataformas que existen para esto se puede estar en familia sin ir a los hogares literalmente, con solo tener una iniciativa para verlos aplica estas actividades que se quieren compartir.

Existen varios juegos por medio de aplicaciones o ya sea de la manera antigua (hojas y lápiz o lapiceros), caricaturas que se podrían compartir por medio de una videollamada ya sea con un familiar o amigo, según a (SUTEP, 2020) los juegos que se pueden realizar son los siguientes:

- A. Charadas: Es cuando una persona tiene que adivinar la acción o profesión de la otra persona que la está ejecutando
- B. Basta (*Stop*): Es un juego que se hace en hojas con ciertos títulos en la parte superior y se realiza con cualquier letra del abecedario el que al final diga la palabra “basta o *stop*”, termina el juego con esa letra.
- C. Títeres
- D. Origami, entre otros.

Esto se realiza con la satisfacción de poder observar a sus amigos y familiares felices, con una sonrisa en medio de tanta adversidad, quitarles un poco el estrés y relajarlos de problemas que presentan en esos momentos.

El tiempo de calidad con estas personas es el mayor gusto que pudiste tener al no estar cerca de ellos y tal vez no te lo agradezcan o tal vez sí, pero la satisfacción de poder ser parte de ellos en medio de tanta dificultad es lo que cuenta.

Propuesta de acción.

1. Se puede experimentar, innovar, crear actividades que no tengan mucha ciencia para poder implementarlas en las familias como en los trabajos.

Esto sin perder la razón de querer ganar en los juegos o actividades que se piensan realizar, además es importante controlar el tiempo de cada actividad para no aburrir a los familiares

y si es en el trabajo lo que se puede recomendar es que se realice en hora de almuerzo o bien dedicar una hora del trabajo para poder socializar con los compañeros por medios de estas actividades, esto se indica ya que en algunos trabajos tienen como política el tiempo de estiramiento y socialización con otros compañeros.

2. Tener empatía con las personas que más les cuesta la tecnología.

Sería fundamental o recomendable que las personas que tengan un grado de dificultad con la tecnología cuenten con alguna persona que sea de apoyo para poder realizar ciertas actividades, no siempre son personas adultas mayores (65 años en adelante), sino también pueden ser personas jóvenes o adultos con distintos tipos de incapacidad para poder realizar estas gestiones.

3. Apoyar y colaborar en el cambio.

Para alcanzar esta propuesta ante esta adversidad es necesario contar con personas que requieran realizarlo, es mejor hacer las cosas colectivamente o en grupo que por sí solos, los problemas que se puedan presentar en medio de estas actividades no serían tan difícil de corregirlos si contamos los unos con los otros, puesto que cada persona cuenta con distintas habilidades y destrezas para ciertas tareas, entonces por así decirlo se apoyarían y colaborarían mutuamente.

Las personas deben de estar de acuerdo para poder realizar las actividades planteadas esto hablando en el ámbito laboral, pero en el ámbito familiar lo que se espera es que estas personas no esfuercen de sus medios económicos ni cerebrales para poder llevar a cabo las actividades propuestas.

Todas estas actividades deben ser progresivamente, ya que esto debe de acomodarse a sus necesidades básicas, puesto que son épocas difíciles.

CONCLUSIONES.

Se sabe que muchas personas no cuentan con el tiempo para poder realizar estas actividades, pero si se implementa una o dos veces a la semana después de veintiún días se vuelve un tipo rutina y ya no se hará tan difícil de sacar este tiempo para compartir con los seres que más se quieren.

En estos tiempos difíciles, la forma en la que los individuos y las organizaciones han actuado con un claro sentido de prioridad, urgencia y comunidad en las últimas semanas da esperanzas de que habrá luz al final del túnel.

Realizo esta pregunta ¿Son perfectas estas iniciativas o actividades? No, son trabajos en progreso, como todos los negocios. Sin embargo, a través del esfuerzo colectivo, están surgiendo y creciendo iniciativas de innovación específicas a un ritmo sin precedentes.

Estos esfuerzos sugieren que los innovadores tengan la capacidad de movilizarse para la colaboración, experimentar rápidamente e implementar soluciones. No solo soy optimista y pienso que este momento desafiante pasará, sino que también creo que sugiere que, como sociedad, tenemos las actitudes y la mentalidad necesarias para afrontar desafíos importantes. Afortunadamente, podemos seguir impulsando la innovación para nuestro bienestar colectivo mucho después de que esta crisis termine. (Insights, 2020)

Para concluir con el tema y tomando en cuenta las experiencias obtenidas se puede llegar a la finalidad de que todo ahora pasa por medio de la tecnología con un solo click y lo que se tenga en mente se puede lograr si tú en realidad lo quieres y deseas, eso sí es un gran esfuerzo el que debes de realizar para alcanzar con los objetivos que te propones y hay que romper paradigmas para ser sobresaliente en lo que deseas conocer.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

Campus Party Universidad San Marcos. (09 de julio de 2020). *Dejando huella, abriendo caminos desde la ilustración y las herramientas*. Obtenido de Dejando huella, abriendo caminos desde la ilustración y las herramientas: <https://www.youtube.com/watch?v=F69w3DqzfYM>

Campus Party Universidad San Marcos. (09 de julio de 2020). *Digitalizando el entretenimiento con BuenPlan*. Obtenido de Digitalizando el entretenimiento con BuenPlan: <https://www.youtube.com/watch?v=KyCIIceiqnU>

Insights. (13 de mayo de 2020). *Innovación en tiempos de COVID-19*. Recuperado el 17 de julio de 2020, de Innovación en tiempos de COVID-19: <https://www.ie.edu/insights/es/articulos/innovacion-en-tiempos-de-covid-19/>

SUTEP. (22 de marzo de 2020). *Actividades lúdicas para realizar en familia durante cuarentena por Covid-19*. Recuperado el 17 de julio de 2020, de Actividades lúdicas para realizar en familia durante cuarentena por Covid-19: <https://sutep.org/articulos/actividades-ludicas-para-realizar-en-familia-durante-cuarentena-por-covid-19/>